



AUGUST
16.-18.
2019

VEL'KÁ LETNÁ
**GROW-UP
CHATA**

Chata Lubetha - Ľubietová

V KOCKE

16. - 18 .8. 2019

Chata Lubetha - Ľubietová

120€/osobu s plnou penziou

víkend s priateľmi, rodinou a deťmi

sebarozvoj a zábava v krásnom prostredí

Dovolenka
+
Sebarozvoj



Večná dilema

Všimli sme si, že naši klienti často zápasia s rozhodovaním, čo robiť s voľným časom.

Stráviť víkend v prírode s partnerom, rodinou a priateľmi ALEBO ísť na dobrý tréning, kde sa môžem učiť, rozvíjať, posúvať?

Tejto dileme je konečne koniec!
Na našej Letnej GROW-UP chate nájdeš všetko, čo chceš:
stráviš čas s rodinou a priateľmi
spoznáš nových ľudí
oddýchneš si v prírode
zabavíš sa
a zažiješ kopec workshopov z našej dielne, ktoré ťa osobnostne zase raz posunú o kus ďalej.



“ O čo vlastne ide?

**IDE O HROMADNÚ CHATOVAČKU,
KTORÚ ROBÍME PRE VÁS,
ABSOLVENTOV NAŠICH TRÉNINGOV.
A PRE VAŠICH PARTNEROV,
PRIATEĽOV, KOLEGOV AJ DETI.**

**SÚ TO TRI SKVELÉ DNI PLNÉ ZÁBAVY,
HIER, DEBÁT, WORKSHOPOV, JEDLA,
PIVKA, VÍNKA A ĽUDÍ NA PODOBNEJ
VLNOVEJ DĹŽKE.**



„NIKOHO TAM NEBUDEM POZNAŤ.“

To nie si jediný. Ale ak sa toho obávaš, nemusíš sa.



**vziať so sebou
môžeš, koho
len chceš**

Mamu, sestru, frajera, kolegyňu, psa aj babku. :) Urobte si víkend v našej spoločnosti. My radi spoznáme nové tváre.

**budeš v
dobrej
spoločnosti**

Na chate budú absolventi našich tréningov. A naši klienti sú skvelí ľudia - inteligentní, rozhladení, príjemní, zaujímaví. Kto vie. Možno spolu spáchate nejaký biznis, možno sa zalúbite a o dva roky sa vezmete, možno si nájdeš priateľov na život.

NA ČO SA MÔŽEŠ TEŠIŤ

+ Kurz prvej pomoci

Skutočný záchranár ťa naučí, ako v kľúčových situáciách nestratiť gule a zachrániť život.

+ Sobotná grilovačka

V sobotu večer budeme grilovať v altánkoch, zober gitaru či harmoniku, bude sranda. :)

+ Ihriská a športoviská

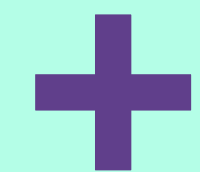
Areál Chaty Lubetha budeme mať celý iba pre seba, môžeš využiť všetky ihriská a športoviská, ktoré chata ponúka.

+ Workshopy z našej dielne

Budeme sa hrať, učiť a budeme spolu rásť. Vyskúšať budeš môcť workshop zameraný na spracovanie námietok, encounterovú skupinu, ochutnávky z tréningu Radikálna úprimnosť či Problem solving.

FAKT:

50% ľudí umrie čakajúc na záchranku. Nemuseli by, keby im niekto z prítomných poskytol prvú pomoc.



Kurz prvej pomoci

NEČAKAJ, KÝM ZAŽIJEŠ TAKÚTO SITUÁCIU.

Pripravili sme pre teba zážitkový kurz prvej pomoci. Vierohodné simulácie, intenzívny zážitok a spätná väzba. Nácvik rôznych situácií, čo robiť a ako postupovať. Pod vedením nášho kamaráta Vlasta, skúseného záchranára.

Odídeš so skvelým pocitom, že si pripravený zachrániť život.



Zaži, čo si s nami ešte nezažil.
Minimum teórie, maximum praxe. A smiechu.



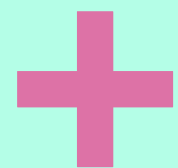
WORKSHOPY Z NAŠEJ DIELNE





1

Musíme sa porozprávať



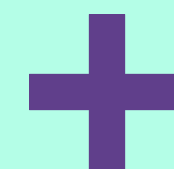
VETA, PRI KTOREJ VŠETKÝM STIAHNE ŽALÚDOK.

Ako viesť rozhovory, ktoré sú nebezpečné, ale veľmi dôležité?

- Také, kde hrozí konflikt, hádka alebo strata vzťahu, ak ich otvorím.
- Také, kde hrozí rastúca nespokojnosť a postupné vzdalovanie sa, ak ich pozametám pod koberec.

Ako ich vôbec začať? Čo robiť, keď emócie prevezmú kontrolu? A ako mám byť úprimný, keď sa bojím, že druhému ublížim? Že ho stratím? Alebo že ma vyhodí z práce?

UKÁŽKA Z NÁŠHO
KOMUNIKAČNÉHO TRÉNINGU
ZÁSADNÉ ROZHOVORY A.K.A.
RADIKÁLNA ÚPRIMNOSŤ.



Encounter = stretnutie

VYZERÁ TO AKO SEDENIE
ANONYMNÝCH ALKOHOLIKOV,
ALE NIE JE. :)



+

2

Predstav si, že len tak sedíš s ľuďmi a rozprávaš sa. Na rozdiel od bežných konverzácií si nedávaš servítku pred ústa. Hovoríš svoje názory priamo a bez obalu. Slobodne. Bez hanby. Neexistuje tabu téma. Hovoríš, čo si myslíš a aj to, ako sa cítiš. Počúvaš, čo hovoria iní. Pýtaš sa a vyjasňuješ si nedorozumenia. To isté robia aj všetci ostatní.

JE NEUVERITEĽNÉ, AKO
VEĽA SA DOKÁŽEME NAUČIŤ
„LEN“ TÝM, ŽE SA
STRETNEME
A ROZPRÁVAME.



3

ČO JE PRE VÁS SKUTOČNE DÔLEŽITÉ?

POĎME SI V TOM SPOLU UPRATAŤ.

Aké mám hodnoty? Je môj život v súlade s nimi? Ak nie, čo s tým? A čo ak má môj partner/ môj zamestnávateľ/ moja naj kamoška iný hodnotový rebríček? Ako sa zladiť v spoločných rozhodnutiach?

Zážitkom a hrou si v sebe upraceš a získaš toľko AHA momentov, koľko unesieš. Táto téma stačí, aby si si zmenil život. Ak chceš. :)

AKO RIEŠIŤ PROBLÉMY, A.K.A. PROBLEM SOLVING.

Zadáme ti niekoľko problémov a budeš sa učiť robením. Za jazdy. Na vlastnej skúsenosti zistíš, čo ti pri riešení problémov funguje a čo nie a prečo. Schopnosť lepšie (vy)riešiť problémy využiješ potom v práci aj v rodine. A bude ťa to baviť. :)



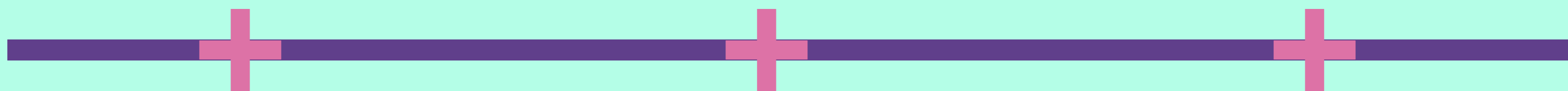
**Houston, máme
problém!**





Námietky, námietky, námietky

Také dobré nápady máte a furt vám bude niekto namietat' !)

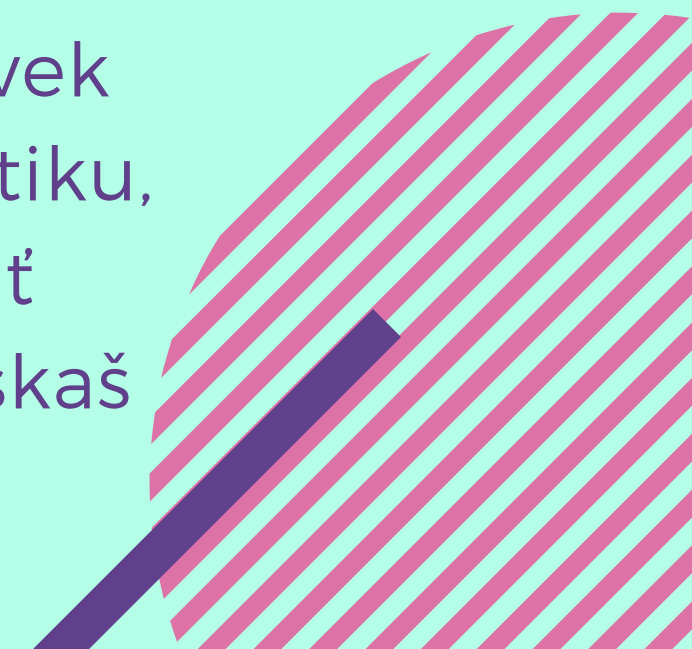
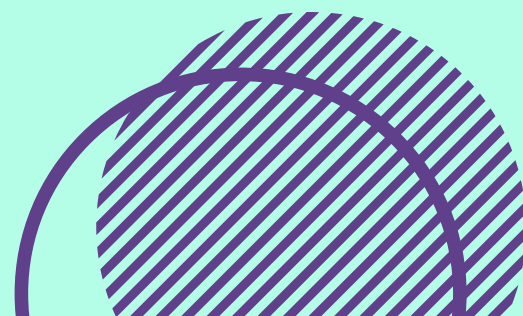


**NEZÚFAJ.
NÁMIETKY SÚ
DOBRÉ ZNAMENIE.**

A nie sú signálom k tomu, aby si súťažil, kto má väčší... argument.

Z tohto workshopu odídeš s novým postojom k námietkam. A tiež so schopnosťou akúkoľvek námietku (nesúhlas, kritiku, pindanie) vypočuť, prijať a spracovať tak, že si získaš rešpekt a dôveru. A to chceš. :)

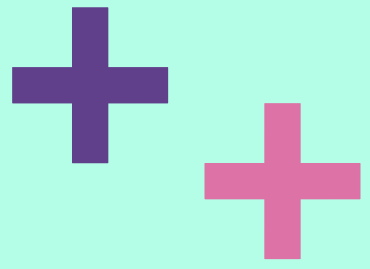
5





Účasť na programe je dobrovoľná. Ak budeš chcieť celý víkend presedieť s čapovaným pivom alebo s knihou v ruke na deke, máš to tak mať! Základ je, nech je nám tam všetkým dobre.





PRE DETI

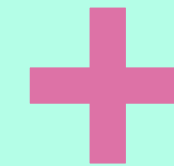
Basketbalové ihrisko, minifutbalové ihrisko, detské ihrisko s hojdačkami a preliezkami, domček na stračej nôžke, ruské kolky, indiánsku osadu, ihrisko pre živé človeče, obriu šachovnicu, lezecké steny, strelnicu (lukostrelba, vzduchovka a pre bojazlivých hod loptičiek na terč).

AK BY PRŠALO

Pre decká je v chate interiérový detský kútik a pre väčších herňa, kde nájdeš stolný tenis, stolný futbal, elektronické šípky alebo basketbalový kôš.



Lubethna



Ubytovanie

Bývať budeme v izbách pre 2, 4, 5 alebo 6 osôb. Lubetha nie je hotel s 5 hviezdičkami. Zato v noci sa dá pozerať na milióny hviezd na nebi. :)

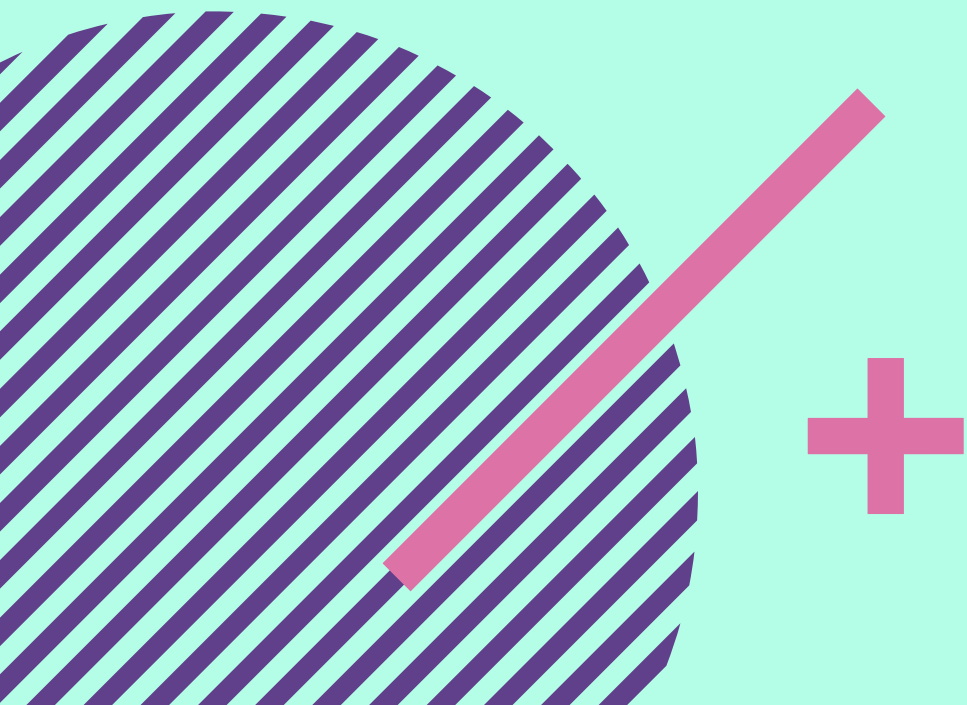


Strava



Poctivá domáca ako od babky

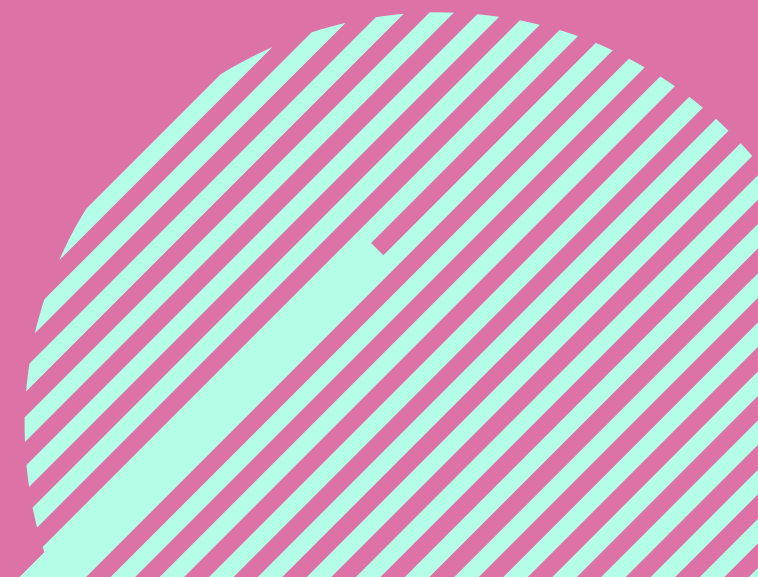
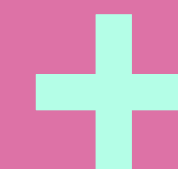
Začneme v piatok večerou a skončíme v nedeľu obedom. V cene je plná penzia aj so sobotnou grilovačkou. V prípade špeciálnych požiadaviek na stravu nám dajte včas vedieť.





TENTO VÍKEND JE OTVORENÝ PRE VŠETKÝCH.
DETI, SINGLES, PÁRY AJ CELÉ RODINY.

Zober , koho chceš.





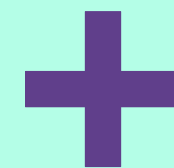
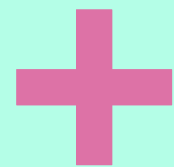
Cena

Tento skvelý víkend plný zábavy a nových poznatkov ťa bude stáť

cca **120 €***

Ak máš dieťa do 3 rokov a nepotrebuje vlastnú posteľ, neplatíš za neho.

*plus mínus 10€, v závislosti od toho, či sa ubytuješ na dvoj-, štvor-, päť- alebo šesťpostelovej izbe



V cene máš:

plnú penziu od večere v piatok do obeda v nedeľu

ubytovanie na dve noci

grilovačku v sobotu večer

hodnotný sebarozvojový program

všetky ihriská a športoviská

PLATBA

Zálohu 25€ zaplatíš cez portál Inviton:

[Link na zaplatoenie zálohy](#)

Táto záloha bude po 30.6.2019 nevratná.

Záloha bude príspevkom na náklady spojené s programom a poplatkom za prenájom celého areálu.

Ubytovanie a stravu zaplatíš priamo na mieste Chate Lubetha.



Chcem sa prihlásiť.

Napíš nám, koľko postelí ti chytíme. :)

EMAIL

info@powertraining.sk

TELEFÓN

0907 182 511

KONTAKTNÁ OSOBA

Veronika Danevová



deadline
30.6.2019
ALEBO
DO VYPREDANIA +

